

東京れんめい

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／長尾眞澄
〒150-0001東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号原宿コーポ別館508号室
電話03-3796-0270 FAX03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp

第20号



第22回参議院選挙で【たかがい恵美子候補】の必勝を期し明治神宮参拝。みんなの力で7月には開運矢でみごと開運的を射、福扇を高々と掲げることがを祈願。



東京都看護連盟
会長 長尾眞澄



たかがい恵美子さんと未来を創りましょう

みなさま新しい年を元気にお迎えになられた事とお慶びを申し上げます。

日頃は連盟活動にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

今年には南野知恵子先生の跡継ぎを7月に国政に送り出す大切な年です。毎日を大切にお一人おひとりが声を掛け合い、会員を増やして

東京都看護協会
会長 森山弘子



今こそ力を合わせてがんばろう。

いよいよ本番が近づいてまいりました。皆様は日々、よりよい

活動を頑張りました。

昨年8月政権交代があつてから、日本看護協会会長は、昨年5月看護協会総会時の決定を翻されました。

みなさまは戸惑われた事でしょう。東京は森山会長としつかり誓い、清水嘉与子会長と共に最初の決心は揺るぎなく活動を続けております。

臨時全国連盟会長会は全員一致、看護の代表はたかがい恵美子さんと決めた事を確認して、更に堅く勝つために必死の活動をしています。

看護の未来創りに、力強いたかがい恵美子さん、人々を幸せにするために、看護を充実して継続できるために、一人でも多くの出会いを期待してたかがい恵美子さんは全国を駆けめぐっております。

東京のステップ大会は四月十七日、ジャンプ決起大会は六月二十六日です。現場の声を国会に届けましょう。

看護を目指して頑張つていらつしやることと思えます。

同じ目標を掲げて、たかがい恵美子さんは今日も東奔西走し、看護の意義を社会に訴え、看護が専門性を発揮して社会のニーズに即応した活動をするために、看護の充実に貢献したいと頑張っています。

私どもは、今こそ看護連盟の発足の原点に立ち返り、たかがい恵美子さんの活動の場を確保しなければなりません。

あなたの力を、一人ひとりの力を集結して、目標を達成しましょう！



日本看護連盟会長
清水 嘉与子

東京れんめい20号に寄せて
いよいよ日本看護連盟
の存否をかけた年となり
ました。平成4～19年まで
の15年間、看護連盟は南野・
清水の2人を参議院に送り
続けてきました。しかし
残念ながら今回は代表を
送ることができず、今一
人で頑張っておられる南
野議員も7月には任期を終
えられます。看護連盟が
新たな後継者として選ん
だ「たかがい恵美子さん」
は今全国の看護職の皆さ

んの熱いエールに励まされながら、高齢社会の社会保障制度を支える看護政策を掲げて国会に乗り込もうと全国行脚しています。自民党から出馬するたかがいさんにとって、厳しい選挙になると思いますが、もうためらってはられません。働く看護職員、特に若い会員が溢れている東京都看護連盟会員のエネルギーを爆発させて下さい。よろしくお願いします。



参議院議員
南野 知恵子

“夏の陣に焦点を”
「東京れんめい」20号
ご愛読の皆様にご支援賜り、感謝致しております。
寅年も、早や2月となり、必勝を願う。7月迄、5か月と残り少なくなりました。皆様方もジャンプ、ジャンプで、毎日何回もタカガイーと宣伝して下さっていると思います。今年寅年、雑念にトラわれず、トラぶるに巻き込まれず、ハードルあげてトラいし

ましよう。ハトがいい方にも、7月は、タカがいーと、安心してトラいしていただきましょう。先輩から受け継いだ議席は、看護職の議席です。必ずバトンを渡したいと思えます。私は皆様方のご指導ご鞭撻により、3期での卒業となり、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。残された日々精一杯頑張ります。

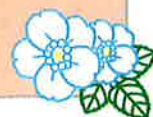


衆議院議員
あべ 俊子

「東京れんめい」20号
昨夏の総選挙で政権交代が行われ、国会の風景も大きく変わりました。一方で、私自身は衆議院議員として2期目を迎えさせていただき、党の国会対策副委員長、厚生労働委員を拝命し、日々、国政で汗を流しております。また、今年、看護職の労働環境の改善を第一の課題にかかっています。長時間労働、超過勤務、低賃金など多くの課題を

ひとつでも具体的に改善できるよう、今まで以上に現場の皆さんの声を聞かせていただきたいと思います。

さて、いよいよ、7月は参議院議員選挙です。看護政策に取り組む仲間を増やすためにも、一丸となって、圧倒的な票で私たちの代表であるたかがい恵美子さんを当選させましょう。私も全力で応援します！





だれがやるの 私がやるわ

やりがい、いきがい。たかがい!

私が大切にしたいこと

だいじな、みらい。つくりたい!

だいじな、**1**

健康を増進し
福祉を充実
させること

みらい。**2**

安心して
安全に働ける
社会を
めざすこと

つくりたい!**3**

思いやりと
感謝の心を育む
教育と環境を
つくること



やりがい、いきがい、たかがい。 3



東京都看護連盟研修報告

【研修名】
在宅看護について

在宅看護における看取りと
看護判断

介護報酬について



理事長：
清水 嘉与子

【場所】
東京都看護協会

【日時】
平成21年9月12日（土）
13：00～16：00

【講師】
白十字訪問看護ステーション
所長：秋山 正子
日本訪問看護振興財団
理事長：清水 嘉与子

【参加人数】 79名

研修生の感想

- ・病院と在宅の連携について考える機会となった
- ・秋山先生の体験を含めた話を聞いて「在宅の看取り」についてイメージがわいた
- ・在宅で正しい判断・適正な援助の大切さを実感したと共にもっと知りたい
- ・介護報酬について詳しく聞きたかった



所長：秋山 正子

【研修名】
看護とリンパ療法



リンパ療法士：辻谷 洋子

【場所】
東京都看護協会

【日時】
平成21年10月10日（土）
10：00～16：00

【講師】
日本自然医療協議会リンパ療法士
辻谷 洋子

【参加人数】 87名

研修生の感想

- ・明日から患者さんにマッサージをしてあげたいと思います
- ・講義だけでなく実技も入り分りやすかった



【研修名】
看護マネジメントと政治



元副会長：
古橋 美智子

【場所】
東京都看護協会

【日時】
平成21年11月13日（金）
18：00～19：30

【講師】
日本看護協会
元副会長：古橋 美智子

【参加人数】 58名

研修生の感想

- ・看護管理と政治との関わりについて、今まで考えてこなかったのでとても勉強になった
- ・制度化するということは大変なことだと感じた。いろいろな努力があったことが分かった



【研修名】
看護職に求められるもの



元幹事長：
松本 明子

【場所】
東京都看護協会
【日時】
平成21年11月27日（金）
18：00～20：00
【講師】
日本看護連盟
元幹事長：松本 明子
【参加人数】 62名

研修生の感想
・とても共感できた、看護のすばらしさを伝えられるように患者さんを大切に、ケアを行いたいと思った
・経験知を持った方に、看護の歴史を語る講演をまた取り上げて欲しい

【研修名】
クリミヤの天使ナイチンゲール
めげない心で自分を育てよう



講師：
一龍齊 貞花

【場所】
東京都看護協会
【日時】
平成21年12月5日（土）
13：30～15：30
【講師】
講師：一龍齊 貞花
オボクリニック院長：於保 哲外
【参加人数】 72名



院長：
於保 哲外

研修生の感想
クリミヤの天使ナイチンゲール
・自分の接し方で相手に与える印象・相手がどのように受け取るか？違ってくることを改めて感じた
・対象に合わせて話し方・話の内容を考えることの大切さを感じた
めげない心で自分を育てよう
・「自分を好きになれる」前向きな講義だった
・自分をどう見るかで、心に変化が出てくることが分かった

【研修名】
看護連盟と診療報酬



幹事長：石田 昌宏

【場所】
東京都看護協会
【日時】
平成21年12月18日（金）
18：00～20：00
【講師】
日本看護連盟
幹事長：石田 昌宏
【参加人数】 74名

研修生の感想
・難しい法律の話の分かりやすく（身近な話題から）話してくれた
・診療報酬について理解でき、今後の方向性や期待されることを考えさせられた

【研修名】
管理者として
クレーム対応の実際



副院長：
佐藤 エキ子

【場所】
東京都看護協会
【日時】
平成22年1月16日（土）
13：30～15：30
【講師】
聖路加国際病院
副院長：佐藤 エキ子
【参加人数】 132名

研修生の感想
・私たちの業務がサービス業であることを認識した
・いろいろな患者さんがいる中で、ニーズを満たす大変さもあるように感じた
・コミュニケーションの大切さが身にしみました

東京都看護連盟 青年部ワークショップが 開催されました！



平成21年12月12日(土) 13:30~17:00に、東京都内勤務の20代~30代の若手看護職を対象に青年部ワークショップを開催しました。参加者は200名以上となり、病院や施設の枠を超えた若手のパワーが集結しました！



・テーマ・
「GIFT(ギフト)」

～東京発 〳ここから始まる看護の未来～

・プログラム・

・基調講演・

「さかもと未明(漫画家、歌手)：テーマ～いのち～」

・イベント・

「世界で働く看護師からのメッセージ」

・ワークショップ・

「グループ討議：テーマ～私たちの未来を考える～」



東 京都看護連盟青年部が発足して半年が経過しました。青年部メンバーは今回のワークショップに向けて「どのような企画にすれば都内勤務の若手看護職に満足してもらえるか」ということを真剣に話し合い、勉強会で学んだマーケティングの思考も取り入れながら議論を重ねていきました。

第 一回目ということもあり、次回へ向けた課題も見えてきています。次回も青年部ワークショップも多くの若手看護職が参加して下さることを東京都看護連盟および青年部メンバー一同願っております。



青年部メンバーからのコメント

「一つの目標に向かい、互いに協力し合うことで相乗効果を生み、一人では成し遂げられないことも成功へと導く大きな力になることを体験することができた。」

「自分達青年部のメンバーが成長する最高の機会を与えてくれた」

「初めは不安もあったが、仲間と共に作り上げる喜びを感じられた」



ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、この度は本当にありがとうございました！



日本看護連盟

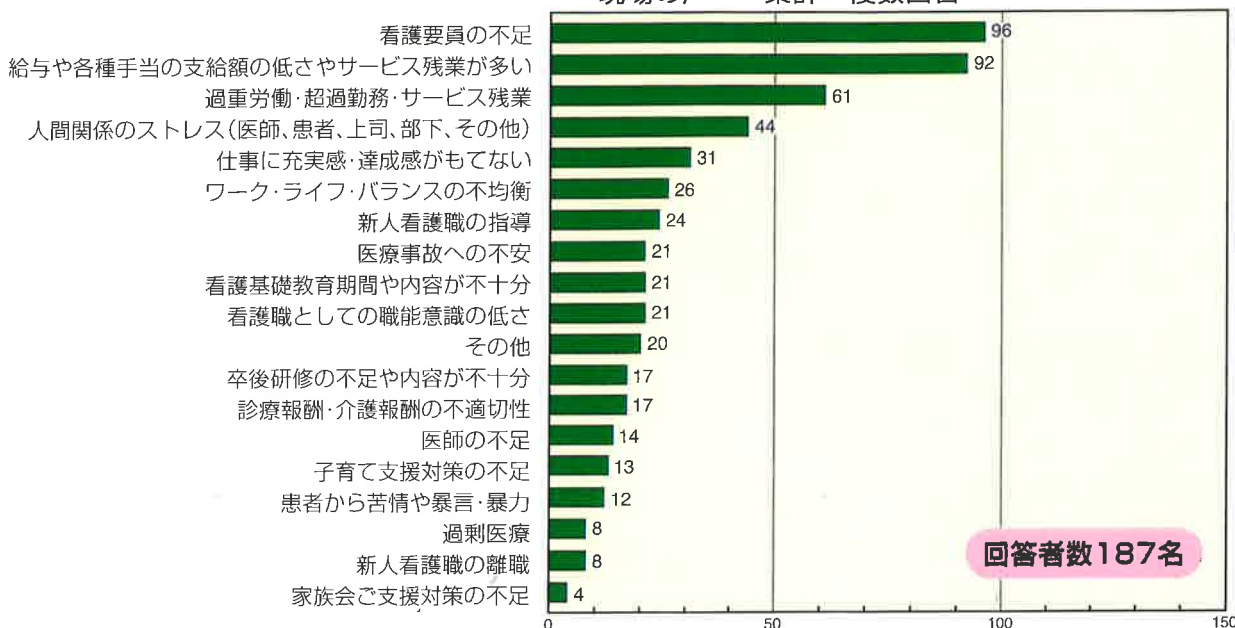
ベッドサイドから政治を変える！

現場の声を聞かせてください

各研修会の参加者よりいただいた現場の声を集計しました。
日頃現場で最も問題だと感じている事の上位5位までは下記のようになっています。

1. 看護要員の不足
2. 給与や各種手当の支給額の低さやサービス残業が多い
3. 過重労働・超過勤務・サービス残業
4. 人間関係のストレス
5. 仕事に充実感・達成感がない

現場の声 集計 複数回答



■ 研修別現場の声 集計 <複数回答>

研修会名	7月3日	11月27日	12月5日	12月18日	1月30日	計
研修会名	保助看法について	看護職に求められるもの	学生研修クリミヤの天使めげない心	看護連盟と診療報酬	看護技術が診療報酬で評価されるために	
回答者数	48	27	36	21	55	187
項目						
1.給与や手当	27	16	21	8	20	92
2.要員不足	25	21	17	11	22	96
3.過重労働	19	11	15	5	11	61
4.医師不足	3	1	4	4	2	14
5.不均衡	10	2	6	4	4	26
6.子育て	4	2	2	0	5	13
7.家族介護	0	2	1	0	1	4
8.医療事故	4	1	9	4	3	21
9.患者から	3	2	2	3	2	12
10.過剰医療	3	4	0	0	1	8
11.看護教育	4	7	2	4	4	21
12.卒後研修	3	12	0	1	1	17
13.新人離職	2	3	1	1	1	8
14.新人指導	5	7	4	5	3	24
15.充実感	8	15	3	3	2	31
16.診療報酬	3	3	2	1	8	17
17.ストレス	14	7	16	1	6	44
18.職能意識	10	2	2	4	3	21
19.その他	1	1	18	0	0	20
計	148	119	125	59	99	550



子宮頸がん予防ワクチンなどの話題 ヒトパピロウイルスワクチン16型、18型解禁

中 高年に発症する子宮頸がんは低年齢化して20歳代、30歳代に増加している。検診や予防接種、早期発見、治療でほぼ100パーセント命が救えるといわれています。

子宮頸がんの主な原因はヒトパピロウイルス(HPV)の感染で、子宮の入り口にできる扁平上皮がんが7割で、ウイルスは成人女性の殆どが感染していますが90パーセントの人はがんに進みません。

検診で「異形成」の前がん状態で発見される率が高く異形成が軽度、中等度なら9割が自然治癒するそうです。

子宮の少し奥、線細胞に出来る線がんは発見が遅れ重症化のケースがあります。

癌研有明病院婦人科宇津木医長は、子宮は直接受胎する場所であり、治療は第一に命を守る、次に後遺症が少ない手術、第3は妊娠する力を残す努力をすると発言されています。

子宮頸がん予防ワクチンは、HPVウイルス

の内16型、と18型が昨年末に日本で解禁されました。

予防ワクチンは性交渉の後で接種しても効果はなく、害もありません。初性交渉前に接種の重要性があります。9歳から12歳を中心に公費で接種している国もあります。日本では自費3~4万円でクリニックや病院の小児科、内科、婦人科などで接種出来ます。

検診は恥ずかしい、などの理由で受診率の低い日本は23パーセント、韓国、欧米などは70パーセントを超えています。

女性を癌から守るために検診が第一であり、子宮頸がん予防はワクチンの正しい知識や普及に積極的に関わる事が大切であると考えます。

文責 長尾眞澄



研修会 のお知らせ



研修会 平成22年3月13日(土) 13:30~15:30
「看護記録の外せないポイント」

講師 聖路加看護大学名誉教授 岩井郁子

研修会 平成22年5月29日(土) 13:30~15:30
「看護管理 今から未来へ」

講師 日本看護連盟 監事 大島敏子

ステップ 平成22年4月17日(土) 18:00~

「たかがい恵美子と未来を創る会」

場所：京王プラザ八王子ホテル

ジャンプ 平成22年6月26日(土) 16:30~18:30

「たかがい恵美子と未来を創る会」

場所：明治安田生命ホール

【編集後記】

新しい年の初めに、明治神宮に参拝しました。おみくじのところが賑わっていました。各県の新年号を拝見するとまず「たかがい恵美子」さんの写真が大きく掲載されており、東京れんめいも同様に一ページ大きく取りました。

盛り沢山の研修会を実施し、基礎研修を通して「たかがい恵美子」さんの名前を知っていただいております。

今後、参議院選に向けて皆さんにもっともっとたかがい恵美子さんの名前を知っていただく活動をし、その模様をお知らせします。

編集委員 前田