

東京れんめい♡ 第22号

編集・発行/東京都看護連盟 〒150-0001東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号原宿コーポ別館508号室
発行責任者/長尾眞澄 電話03-3796-0270 FAX03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp

当選



おめでとうございます



町知恵子



参議院議員 町知恵子

参議院議員 たかがい 恵美子

平成二十二年七月三十日

やりがい、いきがいを確かに感じながら
暮らせる社会の実現のために全力を尽く
して参ります。
今後とも、ご指導のほどをよろしく
お願い申し上げます。



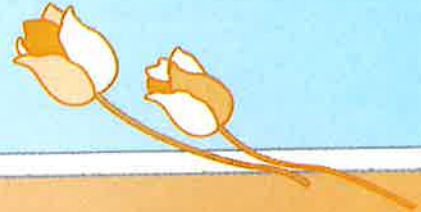
「東京連盟」22号に寄せて



日本看護連盟会長
清水 嘉与子

高階恵美子参議院議員を誕生させることができました。21万443票という票数は、看護連盟にとって比例の選挙制度が変わって以来の高得票で、政権交代はあったものの、何としても看護の代表を国会に送ろうという看護連盟の決定が多くの人に支持された結果だと喜んでおります。東京都でも会員の皆様のご活躍で前回は相当上回る票を獲得できました。高階恵美子議員には、この票の重みを踏まえ、高齢者も障害者も子供も

安心して暮らせる、ゆるぎない社会保障政策づくりに辣腕を振るってほしいと願っております。引き続きのご支援をよろしくごお願い申し上げます。



衆議院議員
あべ 俊子

東京都看護連盟の皆様、いつも温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。私は、衆議院議員として2期目を迎え、1期目とは比較にならない程、委員会での質問の機会をいただくなど、国政での自身の役割の拡大を日々実感しております。現在は、秋の臨時国会に向け、現場の皆様の声を聞かせていただくため、病院や介護施設のヒアリングに飛び回っている日々を送っております。このたび、たかがい恵美子さんと

いう心強い同士を迎えることができました。今後は、二人で力を合わせ、看護の抱える様々な課題に取り組んでいく所存です。引き続き、皆様からの忌憚ないご意見を賜りますようお願い申し上げます。



”たかがい 恵美子先生 おめでとうございませす みなさまありがとうございました”



東京都看護連盟会長
長尾 眞澄

皆様 お元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。
たかがい 恵美子先生は第22回参議院議員選挙で自民比例第4位で当選致しました。
東京では看護職はもとより、国会、都議会、市議会、区議会、の先生方と都連、各種団体。まちの人びとからのご支援をいただきました。心からお礼申し上げます。
猛暑の中で様々な活動をされた、役員、支部役員、代議員の皆様、後ろで応援

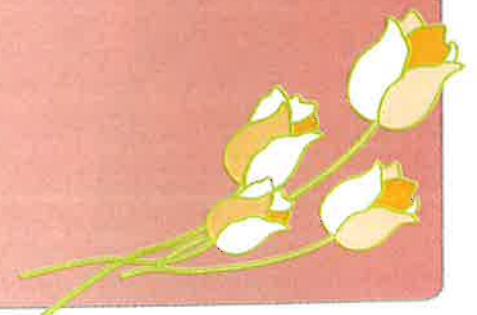
していただいた看護部責任者の方に心より感謝申し上げます。みんなが心を一にして頑張り、喜びあえ本当に良かったと思います。
たかがい 恵美子先生は国民と看護の声を国政に届けて、力強く活動して参ります、これからもどうぞよろしくご指導いただきますようお願い致します。南野知恵子先生の3期18年のご活躍に敬意を表しお礼申し上げます。
暑い中 激務の皆様、どうぞ健康にご留意され、充実した日々をお過ごし下さいませ。



東京都看護協会会長
嶋森 好子

今年は、秋になっても記録的な猛暑で熱中症による死亡者が多発しておりますが、皆さんお元気にお過ごしのことと存じます。選挙が終了してほっとされておられることでしょうか。各医療専門職の代表として選挙に出られた幾人かの方が落選されるという厳しい選挙戦の中で、議席が獲得が出来たことは、看護職の底力を示すことになり、周りの皆さんの感心する声を幾たびか聞きました。この底力が、看

護政策の実現に生かされるように期待されます。今後ともよろしくごお願い致します。





「国政に看護の 議席をつないで感謝」

南野 知恵子



「東京れんめい」22号ご愛読の皆様、今年113年以來の猛暑、自然の刺激も受け入れながら、参院選、夏の陣は、皆様方が勝利を呼び、「ヤッター!」「たかがい新議員の誕生、おめでとう!!」連盟の歴史の中に新しい一頁、(私が7月25日迄、通常のバッチが使用できましたので)現職の新旧で、はじめての、バトンタッチが出来ました。皆様方に感謝であります。

たかがい新議員は、多くの今迄の歩みを糧に、すばらしい政策を、看護の職能代表として、「看護の窓」を通し、議会の場で大いに活動していただけるものと期待いっぱいあります。皆様方の更なる、ご支援、ご指導でお育ていただきますようお願い申し上げます。

不肖、私は、3期18年を皆様方のお力をいただき、歩いて参りました。看護連盟・看護協会の背景と共に多くの団体の方々のご支援もいただき、「我が国」との考えのもとに、政策、対策を考え、行って来ました。今、色々な場面が「走馬灯」の様に思い出されますが、「看護の窓」「助産の窓」「保健の窓」を通しての事柄、リプロダクティブ・ヘルス



／ライツ、MDG'sなど国際的な課題と連動させて参りました。子育て支援基金も、多くの仲間の方々に使っていただけたと思います。勉強会を通し、議連を通し、立法活動に結びつける事ができたこと、皆様のご支援、ご指導によるものと心より感謝申し上げます。「あべ俊子」、「たかがい恵美子」両議員へのご指導、よろしく願い申し上げます。ありがとうございました。



H21年9月11日(金)南部地区ステップの会(芝パークホテル)



名誉会長 桜井甲子 南野 知恵子先生 会長 長尾 眞澄

写真で綴る 参議院選挙奮戦記

6月24日 出陣式



弁士
都議会議員
野田かずさ先生

先導車の博礼社
高階繁尚社長

6月26日 総決起大会



区会議員
片山ともり先生

熱気にあふれた
大会でした。

弁士 衆議院議員
小池百合子先生

東京都連会長
石原伸晃先生

都議会議員
三宅しげき先生



参議院選挙候補者 たかがい恵美子さん



街頭 個人演説会 6月27日~7月10日



原宿駅前ではビラ配り



議員さんの選挙方法が参考になりました。



【巣鴨のとげ抜き地蔵通り】白衣でのビラ配り効果がありました。行き交う人々も街頭演説に耳を傾けて頂きました。



東京都看護連盟総会

重点目標

「たかがい恵美子」を国政に必ず送る
ルールを守り政治活動、選挙運動をする

1. 支部の票を固める
2. 全会員が必ず選挙に行く
3. 期日前投票を進める（投票所確認）
4. 地区議員と連携する
5. 後援会入会者と連携を密にする



平成22年6月26日（土） 新宿明治安田生命ホールにて開催 出席者 265名

～*～*～*～*～*～新支部長さんにご挨拶～*～*～*～*～*～

西部B支部
支部長 原田 雪枝



会員の皆様、毎日お仕事御苦労様です。先日の選挙に於いて、高階先生がみごと当選です。やりましたね！高階先生の自民党99%（救急）わずか1を加えれば100！私も微力ながら目標達成の指標100%を目指して活動していきたいと思えます。これからも御協力よろしくお願ひいたします。

西部D支部
支部長 冬室 純子



三年ぶりに二度目の看護連盟の担当になりました。連盟では、今まで知らなかった看護の変換を知ることが出来たり、政治に少しだけ関心がもてたりといつもと違う看護の一面を見ることができ、刺激的です。

西部C支部
支部長 宮島 邦子



安全で質の高い看護が提供できる職場環境を作る為には、労働条件の改善や教育体制の見直し等が必要であると思えます。その為には政治活動も必要であるという認識を各自がもてるよう、勉強会など行って意識づけをしていきたいと思ひます。




南部A支部
支部長 碓氷 比呂子



支部長となって早四ヶ月。今年は暑い闘いで幕が開け、激闘の参院選が無事に終わり、ホッとひと安心。これまでこんなに選挙に燃えたことはありません！一致団結し、心をひとつに！待っていたのは、歓喜と達成感。とても充実した四ヶ月間でした。

研修報告

(感想については一部抜粋)

研修会名	日時・場所・講師	参加人数	状況
対象者別研修：新人・若手層 テーマ： 看護技術とコミュニケーション 看護と政治のかかわりを知る 看護職の代表議員を知る 看護連盟基礎研修	平成22年5月21日（金）10:00～16:00 平成22年6月4日（金） 上記に同じ 平成22年6月18日（金） 上記に同じ 場所：自由民主会館 講師：筑波大学名誉教授・ 静岡県立大学教授： 紙屋 克子 参議院議員：南野 知恵子 衆議院議員：阿部 俊子 日本看護連盟 幹事：中 友美	270名 (3回分)	 <ul style="list-style-type: none"> 紙屋先生の講義から、先生が患者さん自身との会話の仕方や反応のとらえ方・可動域の考え方など学んだ。 基礎研修は、看護の代表を国会に送る重要性や選挙に行き投票する使命感を感じた一日だった。
対象者別研修：代議員 テーマ： 代議員の役割について 通常総会について	平成22年5月22日（土） 15:00～17:00 場所：芝パークホテル 挨拶：東京都看護連盟 会長：長尾 眞澄 日本看護連盟 幹事：中 友美	68名 (代議員・役員)	 <ul style="list-style-type: none"> 代議員の役割は出席者皆が認識した。 施設の看護師たちに選挙に行ってもらうにはどうするかGWを行い、お互い意識を高めあった。
対象者別研修： OG・OB 賛助会員 テーマ： 癒しのつばと整体で 自分を「らく」にする研修会 看護連盟基礎研修	平成22年6月12日（土）10:30～16:00 場所：芝パークホテル 講師：体に優しい整体・コミュニケーション アドバイザー：松村 孝三 東京都看護連盟 幹事：中 友美	32名	 <ul style="list-style-type: none"> 日頃感じている身体的苦痛や疲れた部位のストレスの解消としてつばや整体を体験し、リラックス出来た一日だった。 基礎研修については看護の代表を国会に送る重要性を強く感じた。

【平成22年度 東京都看護連盟研修計画】

研修場所：東京都看護協会研修室

研修時間：13:30～15:30(変更の場合もある)

*10月29日(金)・11月12日(金)は18:00～20:00

*看護とリンパ療法は10:00～16:00

対象	目的	テーマ	日時	講師
会員 非会員	看護の基礎知識・技術を学び実践の場で自分に役立てられる匠の技を身につける。 看護連盟を理解し行動できる。	医療安全について； 危険予知と インシデントレポートの活用	9月18日(土)	東京都看護連盟幹事長・日本大学光が丘病院専従医療安全管理者：駒木根 由美子
		救急対応とフィジカルアセスメント	10月23日(土)	杏林大学医学部附属病院看護部長：道又 元裕
		看護と診療報酬	10月29日(金)	日本看護連盟幹事長：石田 昌宏
		看護管理の基礎	11月12日(金)	神戸大学医学部附属病院副院長：大島 敏子
		連盟活動について —参議院選挙を終えて—	12月11日(土)	長野県看護連盟会長：原 宏子
		在宅緩和ケアにおける病院との連携	12月25日(土)	訪問看護パリアン：川越 博美
		災害の看護—病院で災害が発生したら—	1月15日(土)	国立病院機構災害医療センター：山崎 達枝
		現状をふまえて ワークライフバランスを考える	1月22日(土)	交渉中
		病院現場における 暴力のリスクマネジメント	2月19日(土)	筑波大学人間総合科学研究科 准教授： 三木 明子
		リンパ療法について	3月19日(土)	全国社会保険協会連合会：辻谷 洋子
		療養者の口腔ケアについて	(未定)	東京都歯科衛生士協会 会長 富田 基子

”ソラマメ形の腎臓くんは 長寿のカギを握っています”

平成21年度の医療費は35兆200億円で
国家予算の3分の1以上になりました。

日本は清潔で住みよい環境、医療水準も高く
長寿国になりましたが、人々は人生の最後まで
元気な生活と健康を保ちたいと願っています。

人は動脈と共に老いると言われていて、日本
の総人口の21.5%は65歳以上で、有訴者、
通院者は75歳～84歳55%、85歳以上は
69%です。

死亡診断書からの死亡順位は 悪性新生物、
心疾患、脳血管疾患は変わらぬ三大疾患ですが、
腎疾患は順位を上げ8位になりました。

加齢とともに自覚症状のないまま慢性化し、
現在日本の慢性腎疾患患者は1,330万人おります
が、原疾患の多くは高血圧、動脈硬化、脂質異常、
糖尿病などで、健康人に較べて心筋梗塞や脳卒
中の発症が多い。

定期に健診を受けて、蛋白尿等の早期発見、早期
治療、塩分制限や食事改善で悪化を防ぎましょう。

増悪して腎不全になり、血液透析受療者は現在
30万人で、医療経済を左右しています。

腎臓は尿を作り、体内をきれいにし、電解質
の調整、骨、血液の形成に関わり、血圧のコント
ロールもしています。地味に静かに大切な機能を

担っています。

あずき色をしたそらまめ大の2つの腎臓は動
脈硬化に狙われています、捕まらないように
逃げましょう。

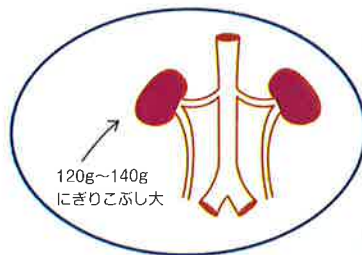
CKD(クロニック、キドニー、デシズ)慢性腎臓病の
新しい概念

原疾患を問わず腎機能低下の新たな概念

腎機能が5～15%になると生命の危険

蛋白尿、腎機能60%の軽度障害、これが長期に
続くと慢性腎臓病と定義して、早期発見、早期治療
につなげようという考えが生まれた。

2002年アメリカで提唱されて、現在は毎年、
国際腎臓デイが開催されている。



文責 長尾 眞澄

【参考文献】
腎臓病 日本医科大学腎臓内科教授 飯野靖彦
発行 株式会社エクスマレッジ
国民衛生の動向 2009
財団法人 厚生統計協会

研修会 の お知らせ



と き：平成22年10月23日(土)13:30～15:30
と ころ：東京都看護協会 教室
演 題：【救急対応とフィジカル アセスメント】
杏林大学医学部付属病院 看護部長 道又 元裕

と き：平成22年10月29日(金)18:00～20:00
と ころ：東京都看護連盟 教室
演 題：【看護と診療報酬】
東京都看護連盟 幹事長 石田 昌宏

【編集後記】

今年の夏は猛暑にはじ
まり暑い参議院選の中、
私達の熱気がうねりとなり、
たかがい恵美子さんがみ
ごと初当選を果たしました。
これも会員皆様のおかげ
だと感謝いたしております。
「ありがとうございます」
たかがい恵美子議員に
は今後、看護職の代表議
員としてのご活躍を期待
いたしましょう。参議院
選挙が終了し東京れんめ
いといたしましては、会
員皆様の希望をとり入れ
た研修広報活動の充実を
図っていきたいとおもっ
ておりますので、今後と
も心強いご支援をいただ
けますよう、よろしくお
願い申し上げます。
看護職の質の向上教育
制度の充実に向けて頑張
っていきましよう！

牧 洋子