

東京れんめい

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／長尾眞澄
〒150-0001東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号原宿コーポ別館508号室
電話03-3796-0270 FAX03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp

第23号



東京の新名所となる東京スカイツリー、2012年完成時には世界一高い電波塔として人々を楽しませてくれるだろう。統一地方選挙、衆議院選挙もスカイツリーに負けず優勝したいものである。



押上駅前より



吾妻橋から見るスカイツリー



東京都看護連盟会長 長尾 眞澄

新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。
昨年は高階恵美子参議院議員の誕生で、自然に笑みが出るよいお正月でした。会員のみなさま、後援会、地域の先生方に力強いご支援をいただきました事心から感謝申し上げます。
高階先生は自民党女性局長など要職に就き、精力的に活躍しておられます。平成22年11月16日細川厚生労働大臣の所信に対し、高齢社会が安定するように予算、看護、介護の教育、人材確保、労働環境

の改善など堂々と対応されました。衆議院阿部俊子先生と共に力強く活躍されています。

東京都看護連盟平成23年度の活動方針は、看護連盟の精神「ベッドサイドから政治を変えろ」を会員お一人おひとりにご理解いただき、組織強化に取り組みたいと思います。施設内で連盟活動を気軽に話題にして頂き、3年後のため力をつけることです。
東京の会員は20代30代が50%を占めております。若者の未来が明るく堂々と看護を続けるように、現場の声を代表者に届けましょう。



東京都看護協会会長 嶋森 好子

2月の声を聞いても、平成23年度の子算の成立が危ぶまれるほど、政治の混迷は続いています。昨年末の流行語大賞の10位が「無縁社会」という言葉でした。高齢者の行方不明や小児の虐待問題など、看護職が力を発揮すべき課題が山積みしています。
このような時に、専門職能としてど

あけましておめでとうございます。どうぞよろしくお

のよう活動するかを社会が注目して頂いています。現代社会の課題に応じた専門職能としての力を発揮する時だと思えます。それぞれの場で、何をすべきか考えながら社会に貢献できるよう、皆さんともどもに考えていきたいと思っております。今年もよろしくお願いたします。

「東京連盟」23号に寄せて

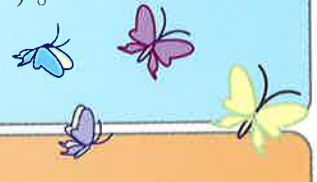


日本看護連盟会長
清水 嘉与子

東京都看護連盟の会員の皆様、明けましておめでとうございます。

国民の高い支持で誕生したはずの民主党政権も、1年足らずの中で起きた突然の総理交代、法務大臣の引責辞任、普天間問題での迷走、政治とカネの問題も未決着等々、先行き不透明な政治情勢の中で支持率を下げています。こうした中でも高齢化は進み、社会保障制度改革は喫緊の課題です。医療政策も施設から在宅へ

と大きくシフトしています。医療依存度の高い人々でも住みなれた地域でできるだけ長く住み続けられるよう、訪問看護サービスや看取りのケアなど在宅看護の充実が急がれます。山積みする医療や福祉の政策づくりに看護職の参加を実現させるために、日本看護連盟は引き続き組織の活性化に向けて努力して参ります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



「東京連盟」23号に寄せて



衆議院議員
あべ 俊子

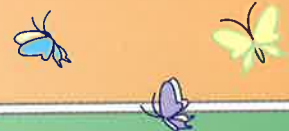
東京都看護連盟の皆様、いつも温かいご支援を賜り心より感謝申し上げます。新しい年を迎え、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

いよいよ第177回通常国会が始まりました。いたづらに批判や争いをする野党ではなく、国民生活の安定を第一に考える野党として行動していきたいと思えます。

また昨年末、厚生労働省内の部局間で連携して雇用の質の向上についての検討をおこなうプロジェクトチームが発

足しました。看護界にとって長年の悲願である看護職の労働環境の改善に向けて、その取り組みは目に見える形で少しずつ前進しています。看護職の皆さんがいきいきと働くことができるよう、引き続き国政の場で精一杯努めてまいり所存です。

どうか本年も皆様のお声をお聞かせ頂き、ご指導ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



「東京連盟」23号に寄せて



参議院議員
たかがい 恵美子

東京都看護連盟の皆様におかれましては、いつも温かいご支援を賜り、ありがとうございます。看護職の代表として国政の場に立たせて頂いたことを常に胸に刻み、気概をもって様々な課題に取り組んで参る所存です。

国会議員になって最初の大きな仕事として、昨年より、党の看護問題小委員会や看護問題対策議員連盟におきまして、穏やかな最期を保証するコミュニティづくりに関する検討・視察を行っています。

1月24日より開会した通常国会は、大揺れとなることが予想されております。これは、新たな時代に対応できる成熟型の日本の政治が生まれ来る予兆でもあります。厳しい局面だからこそ冷静かつ大胆に、先を見越して活躍できる看護職、そんな頼れる専門職としての未来が広がっていくように、ますます精進してまいります。これからも引き続き、熱い看護の心で、変わらぬご指導ご助力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

南野知恵子先生
 旭日大綬章
 受賞おめでとうございます。



静かなひとときに七十四年間の人生を想う
 親授式叙勲の前の静寂得て
 走馬灯廻る人生の妙

いつも友に恵まれし人生、ありがたいと思う
 来し方をふりかえれば友常にあり
 旭日大綬章は友との宝

南野知恵子先生に感謝し たかがい恵美子先生を励ます会

H22年11月5日(金) 京王プラザホテル 4階「扇の間」 参加人数142名



東京都看護連盟
会長 長尾眞澄



日本看護連盟
会長 清水嘉与子



【式次第】

第一部

1. 開会のことば
2. 東京都看護連盟会長挨拶
3. 来賓のご挨拶
 - ・日本看護連盟会長
 - ・日本助産師会会長
 - ・東京都看護協会会長
 - ・自由民主党東京都支部連合会会長
 - ・国会議員
 - ・東京都議会議員
4. 南野知恵子先生ご挨拶
5. たかがい恵美子先生ご挨拶
6. 花束贈呈
 - ・南野知恵子先生に花束並びに記念品贈呈
 - ・たかがい恵美子先生に花束贈呈
 - ・南野知恵子先生秘書の皆さんに記念品贈呈

第二部

1. 開会のことば
2. 乾杯
3. 各地区ごとに区議会議員のご紹介と余興
4. フラダンス愛好会によるフラ
5. たかがい恵美子先生とともに支部長による創作ダンス
6. 閉会のことば

各界の皆様からのお祝いのお言葉



衆議院議員
下村博文様
(自由民主党東京都支部連合会会長代行)



都議会議員
三宅しげき様
(東京都議会自由民主党 幹事長)



元日本看護連盟
会長 見藤隆子様



日本助産師会
会長 加藤尚美様



東京都看護協会
専務 吉村知子様

花束贈呈



議員の先生紹介



南野知恵子先生に感謝し、
たかがい恵美子先生を励ます会



フラダンス愛好会の皆様



会場風景



カプアフリ
真希様



中部地区の皆さん



西部地区の皆さん



南部地区の皆さん



多摩地区の皆さん



東部地区の皆さん

おめでとう



南野知恵子先生に感謝し、
たかがい恵美子先生を励ます会



たかがい先生と支部長のダンス

平成22年度 東京都看護連盟研修報告

研修会名・日時	講師	参加人数	感想
危険予知と インシデント レポートの活用 9月18日(土) 14:00~15:30	 講師 練馬光ヶ丘病院 医療安全管理者 駒木根 由美子	108名	<ul style="list-style-type: none"> ・インシデントレポートを記入する意味、報告の必要性など再確認した。 ・KYTでは事故を未然に防ぐために「異常に気づく」「変!と感じる心」「おかしい?と言える」事が重要である。「気づきの訓練」が必要である。 ・実際の現場で起こった事例を具体的に紹介されよくわかったという声が多かった。 ・アンケートの結果において「よく理解できた」「少し理解できた」で94%であった。 ・日々現場で起こっていることや感じていることであったので、興味深く聴いていたようだ。
救急対応と フィジカル アセスメント 10月23日(土) 14:00~15:30	 講師 杏林大学医学部付属病院 看護部長 道又 元裕	158名	<ul style="list-style-type: none"> ・臨床にすぐに活かせる内容でした。患者の異常に気づけるか?感性は経験を積むだけではないものがある。自然科学に基づいた変化に繋げる知識を持つことの重要性も教えていただいた。 ・参加者はとても熱心で、時にうなずき、時に笑い楽しく学べたようである。 ・アンケート結果において「もっと知りたい」が40%あり、再度企画の希望者も多かった。
看護と診療報酬 10月29日(金) 18:30~20:00	 講師 日本看護連盟 幹事長 石田昌宏	57名	<ul style="list-style-type: none"> ・診療報酬は患者の状態や医療の成果で評価される。私たちは入院中の看護中心の発想から患者中心の発想に切り替えていく。患者から選ばれる看護とは「どんな看護なのか」考えて行くことも必要である。 ・とてもわかりやすく楽しく講義も聞けた。同僚にも内容を話したい。 ・診療報酬のことに興味がわいたとの感想も聞かれた。 ・アンケート結果においては「よく理解できた」が58.5%だった。
看護管理の基礎 11月12日(金) 18:30~20:00	 講師 神戸大学医学部付属病院 副院長 大島敏子	80名	<ul style="list-style-type: none"> ・政策が変われば看護も変わってくることを実感している。看護界が直面する問題・配置や教育の充実の問題は、制度が引き起こしている。講師の話は、とても迫力があり熱意が感じられた。 ・現場の医療と政治の関係を改めて考える機会になった。 ・政策の必要性・看護連盟の必要性を強く認識したという声もあった。 ・アンケートの結果は「よく理解できた」が65.7%で「もっと聞きたい」が11.9%であった。

研修会名・日時	講師	参加人数	感想
<p>在宅緩和ケアにおける病院との連携</p> <p>12月25日(土) 14:00~15:30</p>	 <p>講師 訪問看護パリアン 看護部長 川越 博美</p>	64名	<ul style="list-style-type: none"> ・病院との地域連携の在り方で在宅ケアの条件について、本人の意思・家族の意思が重要であると話された。 ・日頃感じている問題を具体的にわかりやすく、紹介された。普段抱えている問題を共有できた。 ・地域との連携の重要性が理解できた。また患者が「家に帰ろう」と思える関わりが必要だと思ったなどの声も聞かれた。 ・看護師として、人として、患者さん、家族の気持ちを一番に考えたい。 ・アンケートの結果は「よく理解できた」が89%だった。
<p>災害の看護 — 病院で災害が発生したら —</p> <p>1月15日(土) 14:00~15:30</p>	 <p>講師 NPO災害看護支援機構 理事長 山崎達枝</p>	74名	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者に対し「皆さんの病院に災害マニュアルはありますか?」「マニュアルは日中・夜間とわかれていますか?」等々の質問が投げかけられた。当初、手が挙がっていた人が一人ひとりと減り、最後はごく少数に。 ・講義では「災害とは?」「災害看護とは?」災害時における看護師の役割等、災害看護に必要な基本事項の説明をいただいた。災害時に起こる傷病、二次的疾患、病院機能の破壊や限られた中での医療についてのお話を聞いた。 ・日ごろから、地震?等の災害について皆で「話題にすること」シュミレーションすることの大切さ、訓練実施の重要性を伝えられた。「防げる死をゼロにする」「備えがあった分だけ、憂いなし」と、明日から実践して欲しいとも言われた。 ・アンケートの結果は「よく理解できた」「少し理解できた」で85%以上であった。 ・もう少し時間があつたらよかったという意見も聞かれた。

(感想については一部抜粋)

23年度の 入会受付中

日本看護協会が提言する政策や意見を国政に反映させる活動をしています。
一人でも多くの看護職の方が加入して、職場の抱える問題を解決する力にしましょう。

期 間 平成23年4月1日~24年3月31日まで

年間費 日本看護連盟 5,000円

東京都看護連盟 5,000円

◆ 入会申込み方法 ◆

東京都看護連盟にご連絡いただければ、申込用紙と振込用紙をお送りいたします。連絡先は表紙をご覧ください。

持続する胸痛 急性心筋梗塞に注目

胸痛は種々の病態に自覚する重要な症状です。急性心筋梗塞、解離性動脈瘤、肺梗塞、緊張性気胸は致命率が高いので見落とさず、診断と同時に治療を開始しなければなりません。



心臓は200g位の筋肉の塊で生涯休みなく働き続け、莫大なエネルギーを要する。心筋に栄養を送る冠状動脈は心臓全体を冠のように取り巻いている。

【急性心筋梗塞の症状】持続する胸痛が30分以上から数時間続き、ニトログリセリンの効果はなく痛みは激しく、モルヒネを使います。

胸痛は突然早朝、安静時でも、ゴルフの帰宅中でも発症し胸骨中心、胃部、背部、腕、歯、や心臓を驚つかみ、心臓が泡立つ感じと表現される方もあります。

症状は進み、苦悶、強い不安感、冷汗、血圧低下、不整脈、チアノーゼ等出現します、緊急入院検査と治療が急がれます。心電図異常波形と、血液中の心筋逸脱酵素の増加など初期に判断できる。

原因は動脈硬化で心筋を養っている冠動脈の狭窄部の血管内壁が剥がれて血栓が生じ冠動脈に詰まる、その先の心筋に壊死を生じ痛みが出現します。

【労作性狭心症】は急ぎ足歩行、階段登る、向かい風、自転車、食事などで発現してニトログリセリン舌下錠で効果あり、冠動脈狭窄部が拡張、血流が回復する。

【不安定狭心症】は胸痛が頻発持続、ニトログリセリンの効果が続かない、更に進むと心筋壊死が疑われるので、緊急入院して下さい。

予防は若い時から大事なハート、生活習慣や食事に気をつけましょう。

文責 長尾真澄

【参考文献】

船員ほけんvol1・648 小濱章夫 2009
内科研修医マニュアル 南江堂 1999



青年部 会員募集のお知らせ

私たち看護師の未来のために政治と看護について一緒に考えてみませんか？

明日を作るのはあなたです。



OB会、会員募集のお知らせ

現職を定年退職した在宅の看護職の皆様

交流を持ちながら楽しい時間を過ごしませんか？

会場はサロンのようなムードで、昼食をしながら皆様と歓談されるのもよろしいかと思います。

近くご案内をします。お楽しみに！



研修会 のお知らせ



と き： 平成23年3月19日(土)

と ころ： 東京都看護協会

演 題： 【リンパ療法について】

講師：全国社会保険協会連合会

研修センター 専門指導員 辻谷 洋子先生

【編集後記】

昨年の暑い7月、第22回参議院選挙で「たかがい恵美子候補」が高い！得票数で当選をしました。私は会員一人ひとりと「握手したい」「喜びを分かち合いたい」と思ったくらいでした。地域の議員にも本当に、お世話になりました。7ヶ月が過ぎ、最近では「たかがい恵美子国会議員」の活躍ぶりはめざましいです。私たちの代表として頑張っています。今後は看護の代表議員の活躍への期待と、第23回参議院議員選挙に向かって会員の皆さんとともに走って行きたいと思っております。その前には地方選挙も控えています。更なる皆様のご協力をお願いします。 編集委員 山崎住江